

Plano Anual de Atividades 2022/2023

Elaborado por: Direção Pedagógica da Escola Profissional de Carvalhais (EPC)

Aprovado por: Direção do Centro de Promoção Social de Carvalhais (CPS)

Carvalhais, __ de _____ de 2022

A Direção Pedagógica

(Paula Jorge)

Carvalhais, __ de _____ de 2022

A Presidente do Centro de Promoção Social

(Pe. Miguel Rodrigues Pereira)

Índice

INTRODUÇÃO	2
OBJETIVOS E FINALIDADES	4
ATIVIDADES LETIVAS.....	5
ATIVIDADES EXTRACURRICULARES	7
Departamento Restauração	7
Departamento Científico e Económico.....	9
Departamento Ciências sociais e Humanas	10
Departamento Língua Estrangeira	12
Departamento Língua Materna.....	13
Departamento Massagem de Estética e Bem-estar.....	16
Departamento Programador de Informática	19
Departamento Multimédia	20
Departamento Desporto	21
Departamento Mecatrónica	21
GAPA.....	22
OUTRAS ATIVIDADES QUE ENVOLVEM A COMUNIDADE ESCOLAR.....	33
BREVES NOTAS FINAIS.....	34
CONCLUSÃO.....	35

INTRODUÇÃO

O Plano Anual de Atividades é um dos instrumentos de autonomia da escola, nele se explicitam e concretizam os objetivos, estratégias e metas constantes do Projeto Educativo e do Projeto Curricular de Escola.

O presente documento tem como referência complementar sete **áreas prioritárias de ação**, definidas pela Direção Pedagógica para o ano letivo 2019/2020:

- a. Melhorar os resultados escolares;
- b. Contribuir para formação integral dos alunos;
- c. Valorizar a disciplina;
- d. Combater o abandono;
- e. Estreitar a ligação escola - comunidade;
- f. Manter operacionais os equipamentos e instalações da escola;
- g. Cumprir rigorosamente as orientações constantes dos documentos orientadores da escola, nomeadamente Projeto Educativo, Projeto Curricular de Escola, Regulamento Interno e outras aprovadas nos órgãos próprios.

Tendo por referência as áreas de ação definidas a Direção Pedagógica, Departamentos Curriculares, Conselhos de Diretores de Turma, Biblioteca Escolar, Gabinete de apoio ao aluno e Associação de Estudantes, propuseram um conjunto de atividades a realizar ao longo do presente ano letivo.

Trata-se de um plano aberto, suscetível de incluir outras iniciativas que serão previsivelmente propostas no decorrer do ano letivo. Trata-se também, e necessariamente, de um documento incompleto. Parte da atividade desenvolvida realiza-se discretamente no quotidiano da escola, dentro e fora da sala de aula,

Escola Profissional de Carvalhais – Centro de Promoção Social
3660-061 Carvalhais – S. Pedro do Sul

em contextos formais e informais, nem sempre passível de descrição num documento com estas características, contudo, é aí que se constrói grande parte do bom ambiente da escola e do seu sucesso educativo.

O Ensino Profissional deve centrar-se no objetivo de assegurar a formação sociocultural, científica e profissional dos alunos, de modo a prepará-los para o ingresso no mercado de trabalho. Para isso, é preciso que assumamos a Escola como um espaço privilegiado de educação e formação, integrando na sua oferta curricular experiências de aprendizagem as mais diversificadas possíveis. Para tal torna-se necessário, o envolvimento de professores, alunos e comunidade educativa em geral, a fim de garantir a aplicabilidade destes pressupostos. Os profissionais da EPC – professores e funcionários – continuarão a empenhar-se nesse sentido.

É com o objetivo de pôr em prática estas intenções e de valorizar esta Escola Profissional, como estabelecimento de ensino/educação e como espaço promotor de iniciativas de integração social e profissional, que surge este Plano Anual de Atividades.

OBJETIVOS E FINALIDADES

Os objetivos deste Plano enquadram-se nos objetivos gerais enunciados pelo Projeto Educativo desta Escola e tendo em conta a especificidade do meio em que decorrerão as atividades, cujas finalidades se consubstanciam nos seguintes fatores essenciais:

- Promover atividades diversas que contribuam para a formação pessoal e social dos alunos e proporcionem o seu desenvolvimento global.
- Articular conteúdos do ensino com as características do meio envolvente.
- Promover a integração saudável de todos os intervenientes na Comunidade Educativa.
- Sensibilizar os alunos e a comunidade em geral para datas a comemorar.
- Dar resposta às necessidades decorrentes da constante inovação educacional.
- Estimular a aprendizagem através de atividades organizadas de acordo como os interesses e expetativas dos alunos.
- Promover valores e património regional e estabelecer uma relação escola/meio.
- Utilizar de forma criativa, lúdica, cultural e formativa, os tempos livres dos alunos.
- Implicar os Coordenadores e Orientadores em projetos comuns, incentivando a criação de um espaço para a reflexão, o diálogo e a partilha de experiências.
- Incentivar o envolvimento dos Pais e Encarregados de Educação na escola, colaborando com os professores para promover o sucesso e bem-estar dos seus educandos.

- Promover atividades que visem melhorar a integração dos alunos na escola e no meio empresarial, dando grande ênfase à questão da empregabilidade e da entrada no mercado de trabalho.
- Contribuir para que os alunos da Escola se assumam como agentes de mudança.
- Promover o bem-estar de toda a comunidade escolar, criando mais e melhores condições de trabalho.
- Tirar partido do “feedback” que a relação escola/meio proporciona, designadamente através dos estágios intercalares e de fim de curso realizados por todos os alunos.

Este Plano de Atividades encontra-se estruturado por Departamentos Curriculares e as atividades previstas decorrerão, por regra, sem prejuízo do normal funcionamento das aulas. Além de identificar as áreas de ação prioritárias que enquadram as atividades em concreto, este documento refere os respetivos responsáveis, os destinatários, a calendarização, e os recursos necessários.

ATIVIDADES LETIVAS

- **1º período**

Início: 16 de setembro de 2022

Termo: 16 de dezembro de 2022



UNIAO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



SELO DE
CONFORMIDADE
EQAVET

Escola Profissional de Carvalhais – Centro de Promoção Social
3660-061 Carvalhais – S. Pedro do Sul

- **2º período**

Início: 3 de janeiro de 2023

Interrupção: 20 de fevereiro a 22 de fevereiro de 2023

Termo: 31 de março de 2023

- **3º período**

Início: 17 de abril de 2023

Termo: 31 de julho de 2023– 2º e 3º anos

Quando a carga letiva estiver terminada – 1º anos



ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

Designação da atividade	Valência da Instituição	Calendarização	Objetivos	Material necessário	Número de participantes	Número de colaboradores	Custo da atividade Participante e Instituição	Responsável / Proponente da atividade
Departamento Restauração								
English Breakfast	EPC	19-10-2022	- Executar o serviço de pequenos almoços; - Desenvolver o espírito de trabalho e em equipa e a capacidade de organizar eventos	Sala de Formação Prática	TR2º	Formadores da Componente Prática		Daniel Mota Sara Pinho Vanessa Paiva
Visita de Estudo a Aveiro	EPC	27-10-2022	- Visita às instalações de uma unidade hoteleira 5 estrelas; - Workshop de Ovos Moles; - Processo de produção de sal; - Visita ao museu do bacalhaus.	Transporte	TR2º COZ 3º	Formadores da Componente Prática		Daniel Mota
Almoços de Acolhimento	EPC	2-11-2022 3-11-2022	- Organizar e executar o serviço de mesa especial; - Articular o serviço de cozinha com o serviço de mesa – Serviço de Roda;	Sala de Formação Prática	TR2º COZ 3º	Formadores da Componente Prática		Daniel Mota Sara Pinho

			<ul style="list-style-type: none"> - Preparar e confeccionar pratos de entrada, peixe, carne e sobremesas; - Desenvolver capacidades e aptidões de organização de eventos. 						
Workshop de Sushi	EPC		<ul style="list-style-type: none"> - Distinguir sushi de sashimi; - Preparar vários tipos de sushi; - Apresentar combinados de sushi. 	Sala de Formação Prática	Coz 3º				Daniel Mota
Workshop de Bar	EPC		<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer a família técnica das bebidas destiladas; - Aprimorar técnicas de preparação de composições de bar. 	Sala de Formação Prática	TR2º R/B	Formadores da Componente Prática			Daniel Mota
Masterclass de Cozinha	EPC		<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver competências e conhecimentos técnicos de cozinha; - Dominar o manuseamento de diversas matérias-primas; - Confeccionar e servir um menu de degustação. 		Coz 3º	Formadores da Componente Prática			Daniel Mota

Departamento Científico e Económico									
Dia da Alimentação	EPC	17 de outubro 2022	Consciencializar para: - a importância da prática de uma alimentação saudável; - redução de desperdícios alimentares; - promoção da sustentabilidade.		Todos os alunos da escola	Helena Rodrigues Marco Silva Cláudia Ferreira Outros professores			Helena Rodrigues
Dia Mundial da Diabetes	EPC	15- 11- 2022	A convidada desta palestra, nutricionista do Centro de Saúde de São Pedro do Sul, Dra Aline Moraes, terá como objetivo na dinamização desta atividade, o despertar da consciência para a importância da prática de uma alimentação saudável, como forma preventiva da doença da diabetes.		Todos os alunos da escola	Helena Rodrigues Diretora Pedagógica			Helena Rodrigues
Conferência final do projeto CONSUMERS GO GREEN	EPC	2º período	Alertar a sensibilizar os alunos para temáticas relacionadas com a sustentabilidade, com a importância das boas práticas de consumo sustentável e para a forma como cada um de nós		Todos os alunos da escola	André Teixeira			André Teixeira

			enquanto agentes económicos podemos contribuir para a resolução dos principais desafios ambientais do planeta e da economia global.						
Dia do Pi	EPC	14 de março de 2023	Celebração do dia do Pi e elaboração do jogo "Atreve-te a saber +" abordando interdisciplinares.		Todos os alunos da escola	Helena Rodrigues Marco Silva Cláudia Ferreira Outros professores.		Helena Rodrigues	
Departamento Ciências sociais e Humanas									
Violência no namoro	EPC	novembro	Sensibilizar os alunos para a temática da violência; criar hábitos e estilos de vida saudáveis.	EPC	Todos os alunos	Cláudia Ferreira Nelson Ribeiro		Cláudia Ferreira Nelson Ribeiro	
Comemoração da Assinatura da Declaração dos	EPC	10 de dezembro	Sensibilizar os alunos para a temática dos Direitos Humanos;	EPC	Todas as turmas	Cláudia Ferreira Nelson Ribeiro		Cláudia Ferreira Nelson Ribeiro	

Direitos Humanos									
Ação sobre meio ambiente	EPC	1º período	Ação sobre o meio ambiente com Nuno Campos	EPC	3ºs anos	Cláudia Ferreira Nelson Ribeiro			Cláudia Ferreira Nelson Ribeiro
Ação sobre energia geotérmica	EPC	1º período	Sensibilizar para as energias sustentáveis; Preparar os jovens para fazer frente aos desafios do século;	EPC	3ºs anos	Nelson Ribeiro			Nelson Ribeiro
Atividade de solidariedade	EPC	2º período	Sensibilizar os alunos para a solidariedade social, para que se tornem cidadãos mais atentos, participativos e consciencioso em relação a quem necessita.	EPC	Todos os alunos	Cláudia Ferreira Nelson Ribeiro			Cláudia Ferreira Nelson Ribeiro
Dia da Europa	EPC	9 – 05- 2023	Comemorar do dia da Europa	EPC	Todos os alunos	Cláudia Ferreira Nelson Ribeiro			Cláudia Ferreira Nelson Ribeiro

Departamento Língua Estrangeira									
English Breakfast	EPC	19-10-2022	- Executar o serviço de pequenos almoços; - Desenvolver o espírito de trabalho e em equipa e a capacidade de organizar eventos		TR 2º	Formadores da Componente Prática de Restauração			Daniel Mota Sara Pinho Vanessa Paiva
Halloween	EPC	31-10-2022	Dar a conhecer as origens desta celebração assim como os principais rituais associados.	Sala 8 EPC Salão EPC	Todos os alunos	Departamento de Língua Estrangeira			Vanessa Paiva
English Theatre Company	EPC	9-02-2023	Garantir aos alunos a oportunidade de assistirem a uma original peça de teatro em Inglês que é estética, temática e pedagogicamente apropriada à sua idade assim como ao seu nível de Inglês	Salão EPC	Todos os alunos	Departamento de Língua Estrangeira			Vanessa Paiva
Márcia Beatriz – Testemunhos de uma jornalista	EPC	03-11-2022	No âmbito da disciplina de Inglês, módulo 4 – Os media e a comunicação global, pretende-se garantir aos alunos um contacto direto com uma profissional do jornalismo local conhecendo o seu percurso e o seu trabalho na	Restaurante EPC	2º ano	Departamento de Língua Estrangeira Direção Pedagógica			Vanessa Paiva

			seleção, redação e publicação de uma notícia.						
Departamento Língua Materna									
(Des)Envolve-te – PENSA, EMPREENDE, DESENVOLVE-TE!	Cineteatro Alba em Albergaria-a-Velha	28-10-2022	- Garantir aos alunos a oportunidade de participarem na 4ª Edição (Des)Envolve-te – PENSA, EMPREENDE, DESENVOLVE-TE!, tendo em vista o futuro dos alunos como jovens empreendedores.	Transporte	Alunos do 3º ano				Direção Pedagógica Paula Macário
Assistir à adaptação das peças de teatro “Frei Luís de Sousa”, de Almeida Garrett e “Pessoalmente” pela companhia de Teatro Actus	Auditório da Igreja Nova da Paróquia de Coração de Jesus - Viseu	23-11-2022	- Garantir aos alunos a oportunidade de assistirem à adaptação das peças, que estão a ser lecionadas nas aulas de Português dos alunos visados. Assim, além do estudo teórico do texto, terão oportunidade de ver a sua representação <i>in loco</i> .	Transporte	Alunos das turmas do 2º e 3º ano Professora da disciplina de Português	Paula Macário Vanessa Paiva Paula Jorge			Paula Macário
Assistir à adaptação da peça de teatro	Auditório da Igreja Nova da Paróquia	02-03-2023	- Garantir aos alunos a oportunidade de assistirem a uma adaptação da peça “Uma Farsa de	Transporte	Alunos das turmas do 1º ano	Paula Macário Fernando Chaves			Paula Macário

“Uma Farsa de Inês Pereira”, de Gil Vicente, pela Companhia de Teatro Actus	de Coração de Jesus - Viseu		Inês Pereira”, de Gil Vicente, que está a ser lecionada nas aulas de Português dos alunos visados. Assim, além do estudo teórico do texto, terão oportunidade de ver a sua representação in loco.		Professora da disciplina de Português				
Departamento Termalismo									
Visita de Estudo à Marina da Noeirinha	Aveiro	10.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer novas realidades; - Abrir novos horizontes profissionais em relação ao futuro; - Adquirir e assimilar novos conhecimentos; - Complementar o currículo escolar, uma vez que permite dar ao ensino uma vertente pática e concreta da realidade e dos conteúdos que são abordados em sala de aula. 	Transporte	2º e 3º anos de T. Massagens 1º e 2º de T. Termalismo	Formadores da Componente Prática, Empresa Marinha da Noeirinha			Cátia Machado Daniel Teixeira
Simulacro-politraumatizado e multivítimas	EPC	Abril/maio 2023	Redefinir quatro princípios a cumprir numa situação de emergência; aplicar os princípios básicos de suporte de vida; indicar	Campo EPC	2º e 3º anos de T. Termalismo	Bruna Teles			Bruna Teles

			os cuidados a ter com a vítima com fratura/lesão na coluna; conhecer todo o equipamento/material disponível.						
Workshop Sabonetes Artesanais	EPC	24-10-2022	Aprender sobre aromaterapia, assim como a técnica para fazer sabonetes artesanais, velas aromáticas e adquirir novos conhecimentos sobre as melhores formas de embalagem e conservação.	Salas, mesas, glicerina, óleos essenciais .	2º e 3º anos de T. Massagens e 1º e 2º de T. Termalismo	Formadores da componente prática; Empresa Hábitos Mágicos			Cátia Machado Daniel Teixeira Maria Monraia
Workshop de Velas Artesanais	EPC	27-10-2022	Aprender a produzir a sua própria vela assim como a técnica para fazer velas e adquirir novos conhecimentos sobre formas de decoração e conservação e decoração.	Salas, mesas, glicerina, óleos essenciais .	2º e 3º anos de T. Massagens e 1º e 2º de T. Termalismo	Formadores da componente prática; Empresa Hábitos Mágicos			Cátia Machado Daniel Teixeira Maria Monraia
Workshop Aromaterapia	EPC	24-11-2022	Aprendizagem de métodos e técnicas de extração de óleos essenciais, conservação de óleos essenciais e os cuidados a ter; aplicação dos óleos essenciais e a	Salas, mesas, glicerina, óleos essenciais .	2º e 3º anos de T. Massagens e 1º e 2º de T. Termalismo	Formadores da componente prática; Empresa Hábitos Mágicos			Cátia Machado Daniel Teixeira Maria Monraia

			Aromaterapia e as várias formas de utilização.						
Workshop Massagem de Velas Quentes	EPC	12-01-2022 13-01-2023	Aprender a técnica de Massagens de velas Quentes.	Sala, marquesas, toalhas e velas de Massagem.	2º e 3º anos de T. Massagens e 1º e 2º de T. Termalismo/	Cátia Machado			Cátia Machado
Workshop Massagem de Pindas	EPC	16-02-2023	Os alunos aprenderão a técnica de Massagens de Pindas, assim como algumas receitas para fabricar as suas próprias pindas e respetiva aplicação numa sequência de massagem corporal.	Sala, marquesas, toalhas e material para execução de Pindas.	2º e 3º anos de T. Massagens e 1º e 2º de T. Termalismo	Cátia Machado			Cátia Machado
Departamento Massagem de Estética e Bem-estar									
Visita de estudo Marinha da Noeirinha	Aveiro	10-10-2022	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer novas realidades; - Abrir novos horizontes profissionais em relação ao futuro; - Adquirir e assimilar novos conhecimentos; - Complementar o currículo escolar, uma vez que permite dar ao ensino 	Transporte	2º e 3º anos de T. Massagens 1º e 2º de T. Termalismo	Formadores da Componente Prática, Empresa Marinha da Noeirinha			Cátia Machado Daniel Teixeira

			uma vertente pática e concreta da realidade e dos conteúdos que são abordados em sala de aula.						
Workshop Sabonetes Artesanais	EPC	24-10-2022	Aprender sobre aromaterapia, assim como a técnica para fazer sabonetes artesanais, velas aromáticas e adquirir novos conhecimentos sobre as melhores formas de embalagem e conservação.	Salas, mesas, glicerina, óleos essenciais .	2º e 3º anos de T. Massagens e 1º e 2º de T. Termalismo	Formadores da componente prática; Empresa Hábitos Mágicos			Cátia Machado Daniel Teixeira Maria Monraia
Workshop de Velas Artesanais	EPC	27-10-2022	Aprender a produzir a sua própria vela assim como a técnica para fazer velas e adquirir novos conhecimentos sobre formas de decoração e conservação e decoração.	Salas, mesas, glicerina, óleos essenciais .	2º e 3º anos de T. Massagens e 1º e 2º de T. Termalismo	Formadores da componente prática; Empresa Hábitos Mágicos			Cátia Machado Daniel Teixeira Maria Monraia
Workshop – Make Up e cuidados básicos de higiene da pele	EPC	9-11-2022	Mostrar aos alunos que o mundo da beleza, deve iniciar com os cuidados básicos de higiene da pele e só depois utilizar make up. Tipos de make up mais adequado aos tipos de pele.		2º e 3º anos de T. Massagens e 1º e 2º de T. Termalismo				Rafaela Batista

Workshop Aromaterapia	EPC	24-11-2022	Aprendizagem de métodos e técnicas de extração de óleos essenciais, conservação de óleos essenciais e os cuidados a ter; aplicação dos óleos essenciais e a Aromaterapia e as várias formas de utilização.	Salas, mesas, glicerina, óleos essenciais	2º e 3º anos de T. Massagens e 1º e 2º de T. Termalismo	Formadores da componente prática; Empresa Hábitos Mágicos			Cátia Machado Daniel Teixeira Maria Monraia
Workshop Massagem de Velas Quentes	EPC	12-01-2023 12-01-2023	Aprender a técnica de Massagens de velas Quentes.	Sala, marquessas, toalhas e velas de massagem.	2º e 3º anos de T. Massagens e 1º e 2º de T. Termalismo	Cátia Machado			Cátia Machado
Workshop Nail Art	EPC	26-01-2023	Aprender as técnicas de Nail Art (estilismo de unhas) usando gel e tintas por forma a criar uma obra de arte nas unhas.	Sala, mesas, verniz gel, acessórios de unhas.	2º e 3º anos de T. Massagens	Formadores da componente prática.			Cátia Machado

Workshop Massagens de Pindas	EPC	16-02-2023	Os alunos aprenderão a técnica de Massagens de Pindas, assim como algumas receitas para fabricar as suas próprias pindas e respetiva aplicação numa sequência de massagem corporal.	Sala, marquesas, toalhas e material para execução de Pindas.	2º e 3º anos de T. Massagens e 1º e 2º de T. Termalismo	Cátia Machado			Cátia Machado
Departamento Programador de Informática									
Clube de informática	EPC	A definir	- Desenvolver projetos envolvendo a tecnologia, a aprendizagem de linguagens de programação e participação em iniciativas que se enquadrem numa visão abrangente do uso de tecnologias da informação e da comunicação.		Alunos de informática				Marco Silva
Caça ao tesouro	EPC	1º Período	- Colocar vários desafios aos alunos com a resolução dos mesmos, os alunos ficarão mais perto e encontrar o “tesouro”		Comunidade escolar				Marco Silva
TECLA	Águeda	A definir	- Participar no torneio estudantil de computação de Aveiro (TECLA).		Alunos de informática				Marco Silva

Torneios de aviões	EPC	2º período	- Participar num torneio de aviões de papel		Comunidade escolar				Marco Silva
Visita de estudo ao Porto		A definir	- Conhecer o trabalho desenvolvido pelas empresas na área de informática.		Técnico de Programação				Marco Silva
Departamento Multimédia									
Estúdio SIC Impresa	Lisboa	Primeira quinzena de maio	Visitar e conhecer a tecnologia utilizada num meio de comunicação socia, como seja uma estação de televisão.		Alunos Multimédia 1º e 2º anos				Bruno Silva
Teatro viriato	Viseu	10-01-2023	Visitar e perceber todo o processo de criação dos conteúdos media e digitais no teatro, mais especificamente, as técnicas de multimédia, de iluminação, processos de criação de cenas e coreográficas.		Alunos Multimédia 1º e 2º anos				Bruno Silva
Escola Superior de Tecnologia/Educação de Viseu	Viseu	A definir	Visitar/ conhecer a tecnologia na área das tecnologias de design e multimédia.		Alunos Multimédia 1º e 2º anos				Bruno Silva

Departamento Desporto									
Goalball	Salão da escola	28/03/2022	- Estimular importantes áreas do desenvolvimento, parte motora (imagem e esquema corporal, equilíbrio estático e dinâmico, mobilidade, coordenação motora e lateralidade), psíquica e social. - Aumentar a consciencialização sobre as diferenças no outro.	Bola goalball vendas	Todos os alunos				Ana Lourosa
Desporto Escolar - Futsal		Ao longo do ano	Valorizar uma educação física escolar que estimule uma prática física regular ao longo de toda a vida, de forma aprazível e integradora.		Alunos da escola				Ana Lourosa
Departamento Mecatrónica									
Visita de estudo Expo Mecânica	Porto	15.10.2021	- Ver e conhecer as novas tecnologias e ferramentas para a reparação automóvel.		Alunos 1º, 2º e 3º anos Mecatrónica				Fernando Chaves

Museu do Caramulo	Caramulo		- Aumentar a consciencialização sobre a história dos veículos automóveis		Alunos do 1º ano de Mecatrónica				Fernando Chaves
GAPA									
Programa Pedro e Inês	EPC	A definir	Proporcionar aos alunos sessões que pretendem promover e proteger a saúde sexual e reprodutiva; fomentar o desenvolvimento de competências que permitam tomar decisões informadas e seguras na área da sexualidade.	Computador, videoprojector, tela e puzzles	Enfermeira UCC. Psicóloga Sílvia Monteiro				Sílvia Monteiro
Reflexão sobre bullying	EPC	A definir	Proporcionar aos alunos sessões que pretendem ser esclarecedoras sobre o fenómeno do Bullying. Análise sobre o resultado da checklist para o jovens: estou a ser vítima de bullying ou bully?						Sílvia Monteiro
12º e agora?	EPC	A definir	Proporcionar aos alunos uma sessão que se pretende esclarecer sobre os caminhos a seguir depois de terminado. Posteriormente serão marcadas sessões individuais	Computador, videoprojector					Sílvia Monteiro

				ou em pequenos grupos para um acompanhamento mais personalizado.					
Designação da atividade	Data Prevista	Objetivos	Material necessário	Nº de participantes	Nº de colaboradores	Custo da atividade Participante Instituição		Responsável / Proponente da atividade	
Atividades de Integração Batismo Palestra Ator Pedro Barroso	28-09-2022	Realizar um Peddy paper e com intuito de promover o convívio entre os novos alunos.		Todos os alunos	Professores internos			Direção Pedagógica Cláudia Ferreira Helena Rodrigues	
Sessão de Yoga do Riso	6-10-2022	O "Rir Agora" é um projeto do yoga do riso que nasceu em 2016. Atividade que visa promover o Riso pelo Yoga do		Comunidade educativa	Professores			Direção Pedagógica Helena Rodrigues	

		<p>Riso/Risoterapia com foco principal na comunidade escolar e nas organizações. Sendo o riso uma ferramenta efetivamente eficaz na melhoria da saúde física e mental, reduzindo o stress, promovendo o relaxamento, conduzindo ao encontro da paz interior de uma forma divertida e lúdica que contribui para o</p>					
--	--	--	--	--	--	--	--

		processo de florescimento individual.					
GNR - Ação de sensibilização Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário. Prevenção da Toxicodependência	12-10- 2022				Professores	T. Mecatrónica 1º e 2º anos; T. Restauração 2º ano	Direção Pedagógica
Dia Nacional da Língua Gestual Portuguesa	15-11- 2022					Todas as turmas e docentes	Fátima Leitão
GNR- Riscos da internet	07-12- 2022					Todas as turmas	Direção Pedagógica
“Mãos cheias das Palavras” – A Língua gestual Portuguesa e comunidade Surda	01-03- 2022 (todo o dia)	Dar a conhecer e promover a Língua Gestual portuguesa como forma de comunicação laboral; alertar para o respeito				Todas as turmas e valências do CPS	Fátima Leitão

		<p>dos direitos das pessoas surdas; sensibilizar a comunidade escolar para a aprendizagem e a importância desta Língua; incentivar a práticas comunicativas inclusivas e de integração; sensibilizar para barreiras e facilitadores com que se depara a comunidade surda na sociedade e no mundo do trabalho.</p>					
--	--	---	--	--	--	--	--

Festa de Natal	15-12-2022				Comunidade Educativa	Professores internos e diretoras e Turma	Direção Pedagógica, Professores Internos e Diretoras de Turma	Direção Pedagógica, Professores Internos e Diretoras de Turma
Workshops Experiências Profissionais	Ao longo do ano letivo	Possibilitar aos alunos experiências multidisciplinares relacionadas com as outras áreas de formação: Desenvolver competências associadas ao rigor, à concentração, à capacitação de produção de tarefas elementares em			Alunos das turmas do 3º ano.	Professores da componente prática		Bruno Silva Cátia Machado Daniel Mota Daniel Teixeira Fernando Chaves Marco Silva

		áreas fora da aptidão técnica; Tomar consciência das exigências de outras áreas profissionais.					
GNR - Ação de sensibilização sobre "Violência no namoro"	24-02-2022					Alunos do 2º ano	Direção Pedagógica
GNR - Ação de sensibilização sobre "Prevenção da toxicodependência"	06-03-2022					Alunos do 3º ano	Direção Pedagógica
GNR - Ação de sensibilização sobre "Discriminação racial"	24-03-2022					Alunos do 1º ano	Direção Pedagógica
Ação "Movimento Contra o Discurso	30-01-2022					2 grupos: 1º e 3º ano	Direção Pedagógica

de Ódio” IPDJ, Dra. Teresa Teixeira						2º ano		
Sessão Mindfulness	Ao longo do ano letivo	Melhorar o autocontrolo do aluno e das suas competências de autorregulação; Fortalecer a resiliência dos alunos; Apoiar o entusiasmo dos alunos para aprender; Desenvolver competências sociais positivas (empatia e compaixão, paciência e generosidade);	EPC Salão	Alunos inscritos				Helena Rodrigues

		Desenvolver capacidades de atenção e concentração.						
Projeto Escoliadas 2023	2º período	Participação no projeto Escoliadas 2023, onde cada escola reúne uma equipe para apresentar diferentes provas com 16 pessoas, mais 5 para ajudar nos cenários e controle técnico, um apresentador e uma claque, que normalmente conta com, no máximo, 52	Material de espetáculo	Alunos participantes e professores envolvidos no projeto	Todos os que quiserem integrar o projeto			Direção Pedagógica; António Branco, Ana Ferreira; Ana Lourosa; Maria Monraia

		<p>peçoas. As provas são respetivamente, canto, representação, dança e pintura.</p>					
Dia de África	25-05-2023	<p>Valorizar a diversidade ética; Estimular valores e comportamentos de respeito e solidariedade; Fomentar a importância de África para a Europa de hoje.</p>				Liliana Roque	<p>Projeto "Acolhemos" Liliana Roque</p>
Dia de Portugal e das Comunidades Portuguesas	12-06-2023	<p>Estimular valores e comportamentos de respeito,</p>				<p>Todos os alunos, comunidade escolar e</p>	<p>Projeto "Acolhemos" Liliana Roque</p>

		solidariedade e união.				serviços EPC		
Campanha Solidária de Natal	Natal							Direção Pedagógica e toda a Comunidade Escolar
Decoração da rotunda do Lidl	Natal							Direção Pedagógica e Curso de Mecatrónica
Participação na Terra Natal promovida pelo Município de São Pedro do Sul	Natal							Direção Pedagógica Curso de Mecatrónica Bugalhinha Centro de Dia

Festa de Encerramento do Ano Letivo	3º período	Encerramento do ano letivo com a dinamização de alguns jogos e participações por parte dos alunos e com um convívio final	A definir	Alunos participantes e professores envolvidos no projeto	Todos os que quiserem integrar o projeto			Direção Pedagógica;
-------------------------------------	------------	---	-----------	--	--	--	--	---------------------

OUTRAS ATIVIDADES QUE ENVOLVEM A COMUNIDADE ESCOLAR

Atividade	Responsáveis	Destinatários	Calendarização
Reunião de Professores Internos	Direção pedagógica	Professores Internos e Diretoras de Turma	12 de setembro de 2022
Reunião Geral de Professores	Direção do CPS / Direção Pedagógica	Professores	14 de setembro de 2022
Reunião Geral Alunos e E. de Educação	Direção Pedagógica	Alunos da EPC e EE	16 de setembro de 2022
Conselhos Pedagógicos	Direção do CPS / Direção Pedagógica	Diretores de Curso, Diretores de Turma e Professores Convidados	Ao longo do ano
Atividades Ambientais	Direção Pedagógica	Alunos	Ao longo do ano

Reuniões Interdisciplinares	Coordenadores de Curso e de Departamento	Professores	Ao longo do ano
Conselhos de Turma	Diretores de Turma	Professores da Turma	Ao longo do ano e sempre que se justifique
Provas de Aptidão Profissional e Formação em Contexto de Trabalho	Diretores de Curso	Alunos do 3.º Ano e com FCT no plano curricular	3º período
Defesa e apresentação das PAPs	Diretores de Curso das Turmas Finalistas	Alunos do 3.º Ano	3º período
Reuniões de Avaliação	Diretores de Turma	Professores dos respetivos conselhos	Finais dos Períodos Letivos

BREVES NOTAS FINAIS

1. No presente documento, aquando da apresentação das atividades, não são feitas quaisquer referências aos objetivos nem é, em geral, apresentada a descrição da respetiva atividade. Tal acontecerá quando o responsável pela organização/dinamização das atividades apresentar o respetivo projeto, devidamente elaborado, em modelo próprio para o efeito.
2. A calendarização das atividades apresentadas poderá sofrer alterações, tendo em consideração, um conjunto de circunstâncias que poderão condicionar a realização das atividades nas datas previstas.
3. Este Plano de Atividades poderá sofrer algumas alterações tendo em conta que, com o decorrer do ano letivo, há sempre a necessidade de ajustes e/ou introdução de eventuais atividades e ações que, na presente data não se torna fácil prever.

CONCLUSÃO

Este Plano de Atividades foi elaborado e estruturado pela Direção Pedagógica da Escola Profissional de Carvalhais, tendo em conta as sugestões e opiniões dos coordenadores e professores de todos os cursos. Reúne um conjunto de atividades destinadas a toda a comunidade escolar, durante o presente ano letivo.

Assim, atendendo às características da nossa comunidade escolar, nas vertentes económico-social, demográfica, cultural e sociofamiliar, bem como às situações problema e aos objetivos gerais definidos, entendemos que as atividades propostas complementam devidamente a formação de todos.